

WELLNESS

Når du køber adgang til svømmehallen, har du også adgang til vores wellness afdeling. Hvor du kan slappe af og nyde en stund i for-kælelse

Der er løbende være arrangementer i wellness med masser af saunagus.

Du kan også leje hele området til dit private arrangement, fra 50 kr pr. person. (ved 30 prs.)

Eller du kan komme til voksen kuraften hver fredag fra kl.19-21:30 med masser af gus, spa, bodyscrub, levendelys, snacks, kolde gys, og blid afslappende musik.

Tappas & gus

Husk du kan bestille tappas til din kuraften om fredagen ved Forhåndsbestilling.

Eventyrland

Kæmpe sauna

Afslapningsområde

Coldtub

Stort spabad



**THEM
HALLERNE**

Themhallerne tlf.: 33 15 15 16.

Stedet for hele familien



THEM HALLERNE

Velkommen til huset
der rummer det hele.

- Svømmehal
- Wellness
- Motionscenter
- Multihal
- Café
- Mødelokale
- Idrætshaller
- Fysioterapi
- Fodterapi
- Massage
- Masser af plads til dit arrangement

www.themhallerne.dk

Themhallerne tlf.: 33 15 15 16.

THEM FITNESS

Hos Them Fitness står vi klar til at give dig den bedst mulige oplevelse. Fra teenagere til seniorer, fra motionister til "de store drenge".

Når du starter i centeret, lægger vi et personligt program. Har du skader eller skavanker eller ønske om nogle bestemte mål tilrettelægger vi øvelserne herefter.

Du kan blive målt og vejet hos os.

Ønsker du mere specifikt personlig træning og kostvejledning, er Louise uddannet i begge dele. (Dog ikke en del af abonnement.)

Vi har mange typer hold for alle, - styrke, puls, smidighed, - alle fra 16 år kan deltage.

Du får en gratis prøvetime første gang. Holdplan og - booking er på vores hjemmeside. Aldersgrænse for alm. Træning i motionscenteret er 13 år der skal lægges program af vore instruktører.

Det er vigtigt for os, at her skal være rart og hyggeligt. Derfor lægger vi stor vægt på den personlige kontakt og det sociale fællesskab.

Kig forbi eller ring for at booke en programlægning eller prøvetime på hold.

Åbningstider i fitness.

Man- fredag kl. 6-22

Weekend og helligdage kl. 8-18.

Juli måned:

Man-fredag kl. 8-20

Weekend kl. 8-17.

Priser fra kun 199,- pr mdl.

Them Svømmehal

Åbningstider:

Mandag: 06:00-8:00 13:30-14:30

Tirsdag: 17:00-19:00

Onsdag: 06:00-8:00 13:30-14:30

Torsdag: 17:00-21:00

Fredag: 06:00-8:00 11:00-13:00

16:00-19:00

19:20-21:30 (kuraften i svømmehallen)

19:20-22:00 (kuraften i wellness)

Lørdag: 13:00-17:00

Søndag: 08:00-13:00

Se hjemmeside for ferier og helligdage

- 25 meters bassin
- Varmt helse bassin
- Varmt børne bassin
- Varmt eventyr bassin
- 1 og 3 meters vippe
- Gratis kaffe fra kl. 6:00-8:00



**THEM
HALLERNE**

Themhallerne tlf.: 33 15 15 16.